

CÓMO MANEJAR LA DIABETES SIN RIESGO en días de enfermedad

Tener un plan para días de enfermedad antes de que ocurran le ayudará a *manejar mejor* su diabetes cuando no se sienta bien.



Controle su nivel de glucosa (o azúcar) en la sangre



Siga usando sus medicamentos para la diabetes según las indicaciones



Consuma de 6 a 8 onzas de bebidas que no contengan azúcar cada hora mientras esté despierto



Siga su plan de comidas lo mejor que pueda



Tenga a la mano la información de contacto de los miembros de su equipo del cuidado de la diabetes



Recuerde:

Lleve consigo *carbohidratos de acción rápida* por si le baja la glucosa (azúcar) de momento (normalmente menos de 70 mg/dl)

Visite espanol.Cornerstones4Care.com y obtenga más consejos para los días de enfermedad

Cornerstones4Care® es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca comercial registrada de Novo Nordisk A/S.
© 2021 Novo Nordisk

US21PAT00170 diciembre de 2021

espanol.Cornerstones4Care.com

